



Liebe Eltern,

in unserem letzten Elterninformationsbrief haben Sie erfahren, welche Branchen gute berufliche Perspektiven bieten. Heute möchten wir Ihnen zeigen, wie Ihr Kind seine eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen im Hinblick auf seine Berufswahl herausfinden kann und wie Sie es dabei unterstützen können.

„Kompetenzcheck“ – wo liegen die Stärken Ihres Kindes?

Welcher Beruf passt zu Ihrem Kind?

Wie viele andere in dem Alter, steht nun auch Ihr Kind vor der großen Frage: Was will ich werden? Um dies zu beantworten, muss es sich zunächst klar darüber werden, wo seine Interessen liegen, was es gut kann und was ihm weniger liegt. Da Ihr Kind kaum Berufserfahrung hat, wird ihm diese Selbsteinschätzung vermutlich ziemlich schwer fallen. Sie als Eltern können es darin unterstützen. Denn Sie sind diejenigen, die Ihr Kind mit am besten kennen. Um ihm zu helfen, könnten Sie z.B. gemeinsam überlegen: Was macht es gerne oder bei welcher Beschäftigung vergisst es auch mal die Zeit? Welche Hobbys und Lieblingsfächer hat es? Was hat Ihrem Kind bei seinem Schulpraktikum besonders gut gefallen und was weniger? Welche Praktikumsstellen hatten es damals möglicherweise noch interessiert?

Viele Kinder sagen z.B., dass sie gerne mit Menschen arbeiten möchten und können sogar ein oder mehrere Lieblingsfächer nennen. Doch diese Vorlieben reichen oft noch nicht aus, um einen passenden Beruf zu finden. Denn es gibt viele Berufe, bei denen der Umgang mit Menschen in unterschiedlicher Weise gefordert ist. So gehören zum Beruf der Altenpflegerin bzw. des Altenpflegers neben einem hohen Verantwortungsbewusstsein

für Menschen, auch eine hohe körperliche Belastbarkeit sowie die Fähigkeit Stresssituationen mit Ruhe zu meistern. Der Beruf Kauffrau/-mann für Bürokommunikation erfordert wiederum gutes Organisationstalent, während der Beruf Fachfrau/-mann für Systemgastronomie eine sehr gute Kundenorientierung voraussetzt. Bei einem/einer Touristikassistenten/-in ist es hingegen nützlich, wenn diese/-r interkulturelle Fähigkeiten besitzt.

Wie können Sie Ihrem Kind also helfen, seine Stärken und Schwächen besser einzuschätzen? Im Internet gibt es Tests, mit denen Ihr Kind seine Stärken auch spielerisch herausfinden kann und ihm Berufe genannt werden, die diesen Fähigkeiten entsprechen. Für eine erste Selbsteinschätzung können diese Tests hilfreich sein. Sinnvoll wäre es ein persönliches Beratungsgespräch anzuschließen, bei dem Ihr Kind auch professionelle Unterstützung bei der Ermittlung seiner Kompetenzen bekommt. Interessiert sich Ihre Tochter z.B. für technische Berufe oder Ihr Sohn für Berufe im Gesundheits-, Erziehungs- oder Sozialbereich, so gibt es derzeit spannende Angebote und Programme, die die Fähigkeiten Ihres Kindes unterstützen können. Hinweise hierzu finden Sie unten.



Im Folgenden möchten wir Sie auf interessante Angebote aufmerksam machen, mit denen Sie Ihrem Kind bei der Ermittlung seiner Stärken und Schwächen behilflich sein können. Um einen geeigneten Beruf zu finden, ist die Selbsteinschätzung eine wichtige Voraussetzung. Da Ihr Kind so gut

wie keine Berufserfahrungen hat, ist es besonders auf Unterstützung angewiesen: Ihre Erfahrungsberichte, die Kompetenzchecks im Internet sowie ein Gespräch mit einem/einer Berufsberater/-in können Ihrem Kind das nötige Selbstvertrauen geben, seinen beruflichen Weg zu finden.

Informations- und Beratungsangebote

Für Schüler/-innen und Eltern

Berufsinformationszentrum (BiZ)

Im BiZ erhalten Sie Informationen rund ums Thema Berufsorientierung, so z. B. zu Ausbildung, Studium und Beruf. Ohne Anmeldung können Sie das umfangreiche und kostenlose Angebot nutzen und sich bei Fragen an fachkundige Ansprechpartner/-innen wenden:

www.arbeitsagentur.de >> [Bürgerinnen & Bürger](#) >> [Zwischen Schule und Beruf](#) >> [BerufsInformationszentren](#)

Berufsberatung

Für eine Berufsberatung stehen Ihnen auch die Berater/-innen der Agenturen für Arbeit zur Verfügung. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Bundesagentur für Arbeit:

www.arbeitsagentur.de >> [Bürgerinnen & Bürger](#) >> [Zwischen Schule und Beruf](#) >> [Beratung](#)

Für Schüler/-innen

Infos per Mausclick!

Praxisnah und interaktiv die Berufswelt erfassen und weitere spannende Infos zur Berufswahl findet Ihr Kind unter:

www.planet-beruf.de
www.beroobi.de
www.mixopolis.de

Hier kann Ihr Kind spielerisch herausfinden, welcher Beruf zu seinen Kompetenzen passt:

<http://portal.berufe-universum.de>

Für Schüler/-innen und Eltern

Spezielle Angebote für Mädchen und Jungen

www.girls-day.de/Zielgruppen/Eltern >> [Eltern im Interview](#)

www.girls-day.de/Zielgruppen/Maedchen

www.neue-wege-fuer-jungs.de >>

[Jungenangebote nicht nur am Girls'Day](#)

Im nächsten Elterninformationsbrief erhalten Sie Einblick in den Alltag einer Studentin und eines Auszubildenden. Dieser soll Ihnen helfen, Ihrem Kind die Wahl zwischen Ausbildung und Studium zu erleichtern. Der Elterninformationsbrief erscheint Ende Mai 2010.

www.schule-beruf-zukunft.de

Auskunft über die Elterninformationsbriefe erhalten Sie bei den folgenden Migrantorganisationen in der jeweiligen Muttersprache

Arabische Eltern-Union e.V.
Urbanstraße 44
10967 Berlin
Tel.: 030 61625073

Club Dialog e.V.
Клуб ДИАЛОГ e.V.
Friedrichstraße 176-179
10117 Berlin
Tel.: 030 25329832

Deutsch-Arabische unabhängige Gemeinde e.V.
Wipperstraße 14
12055 Berlin
Tel.: 030 56825972

Polnischer Sozialrat e.V.
Oranienstraße 34
10999 Berlin
Tel.: 030 6151717

Türkisch-Deutsches Zentrum e.V.
Karl-Marx-Straße 44
12043 Berlin-Neukölln
Tel.: 030 69807070

Türkischer Elternverein in Berlin-Brandenburg e.V.
Oranienstraße 34
10999 Berlin
Tel.: 030 6143299

Herausgeber

Arbeit und Leben e.V.
(DGB/VHS) LAG Berlin

KES (Koordinierungs- und Evaluierungsstelle)
Keithstraße 1-3
10787 Berlin

Design
sirup° Agentur für Neue Medien

V.i.S.d.P.
Michael Lütke

Kontakt
Tel.: 030 23608239
Fax: 030 219179-20
E-Mail: info@bildungsberatung-berlin.de

Gefördert durch die Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales, Referat Berufliche Qualifizierung Berlin und den Europäischen Sozialfonds.