



## Enerji tasarrufu yöntemleri

Son yıllarda enerji ve elektrik fiyatları artmaktadır. Enerji tasarrufu yöntemleri doğamızı korumaya ve aynı zamanda fiyatları indirebilmektedir.

### Nasıl enerji tasarruf edebilirim?

Evdeki enerji tüketiminin büyük bir bölümü ısınma, sıcak su ve elektrikten oluşuyor. En çok enerji bu üç alanda tasarruf edilebilir.

Kışın evi ısıttığınızda kaloriferi ikinci ayarda tutmanız yeterli olacaktır. Ayrıca petenlerin önünün boş olduğunu da dikkat edebiliriz. Artı kaloriferin havasını alabilirsiniz. Bu durumda oda daha efektif ısınabilir.

### Enerji tüketimini nasıl azaltabilirim?

Enerji tasarrufu fonksiyonlu buzdolabı, çamaşır makinesi ve bulaşık makinesi enerji tasarrufunda yardımcı olabilir. Burada cihaz üzerindeki Avrupa Birliği-Enerji etiketine dikkat ediniz.



Bir çok elektrik cihazı Stand-By modunda da enerji harcamaktadır. Cihazı tam kapatmanız daha faydalı olacaktır.



## Economisirea energiei

Prețurile la electricitate și energie au crescut în ultimii ani. Economisirea energiei poate contribui la protecția mediului și la reducerea costurilor.

### Cum pot economisi energie?

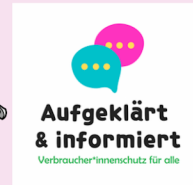
Cea mai mare parte a consumului de energie din gospodărie este reprezentat de încălzire, apă caldă și electricitate. În aceste 3 domenii se poate economisi multă energie. Dacă mă încălzesc iarna, este suficient dacă setez termostatul caloriferului la nivelul 2. Inafară de asta este indicat să nu existe obiecte în fața caloriferului. În plus, puteți folosi aerisii caloriferele. Inafară de asta este indicat să încălziți eficient.

### Cum pot reduce consumul de energie electrică?

Frigiderale, mașinile de spălat rufe și mașinile de spălat vase eficiente din punct de vedere energetic pot ajuta la un consum redus de energie electrică. Eticheta energetică UE de pe frigiderale, mașinile de spălat rufe și mașinile de spălat vase pot indica cât consumă.



Multe aparate electrice consumă energie electrică în modul stand-by. Pentru a vă asigura că aparatele electrice nu consumă curent în stand-by, scoateți-le din priză.



## Energiesparmaßnahmen

Die Preise für Strom und Energie sind in den letzten Jahren gestiegen. Energiesparmaßnahmen können zur Umweltschonung beitragen und Kosten senken.

### Wie kann ich Energie sparen?

Der Energieverbrauch im Haushalt entfällt größtenteils auf das Heizen, Warmwasser und Strom. In diesen drei Bereichen kann ich am meisten Energie sparen.

Wenn ich im Winter heize, reicht es aus, wenn ich das Thermostat auf Stufe 2 stelle. Außerdem kann ich darauf achten, dass keine Gegenstände vor dem Heizkörper stehen. Zusätzlich kann ich die Heizung entlüften. Dann kann sich der Raum effektiv erwärmen.

### Wie kann ich meinen Stromverbrauch senken?

Energieeffiziente Kühlschränke, Waschmaschinen und Geschirrspüler können helfen, Strom zu sparen. Dabei kann ich auf das EU-Energielabel auf dem Gerät achten.



Viele Elektrogeräte verbrauchen im Stand-By-Modus im Strom. Hier lohnt es sich das Gerät vollständig auszuschalten.

Ein Projekt des TBB



Das Projekt wird gefördert durch:

Senatsverwaltung  
für Justiz und Verbraucherschutz

BERLIN





## اقداماتی برای صرفه جویی در انرژی

قیمت برق و انرژی در سال های اخیر افزایش یافته است. اقداماتی جهت صرفه جویی در انرژی می تواند به حفاظت از محیط زیست و کاهش هزینه ها کمک کند.

### چگونه می توانیم در مصرف انرژی صرفه جویی کنیم؟

بیشترین مصرف انرژی در خانه از گرمایش، آب گرم و برق تامین می شود. ما می توانم بیشترین انرژی را در این 3 زمینه صرفه جویی کنیم. در زمستان میتوانیم ترموستات را روی سطح 2 قرار دهیم. همچنین می توانیم مطمئن شویم که هیچ جسمی جلوی رادیاتور وجود ندارد. همچنین می توانیم رادیاتور را هواگیری کنیم. سپس اتاق می تواند به طور موثر گرم شود.

### چگونه می توانیم مصرف برق خود را کاهش دهیم؟

یخچال و فریزر، ماشین لباسشویی و ماشین ظرفشویی کم مصرف می تواند به صرفه جویی در مصرف برق کمک کند. می توانیم به برچسب انرژی اتحادیه اروپا روی دستگاه توجه کنیم.



بسیاری از وسایل برق حتی وقتی فقط در پرز برق هستند از برق استفاده می کنند. در اینجا خاموش کردن کامل دستگاه و در آوردن دستگاه از برق میتواند موثر باشد.



## Енергозбереження

Ціни на електроенергію та енергоносії в останні роки зросли. Енергозберігаючі заходи можуть допомогти захистити навколишнє середовище і знизити витрати.

### Як я можу заощадити електроенергію?

Велика частина споживання енергії в домогосподарстві припадає на опалення, гарячу воду та електроенергію. Ці 3 області - це те, де я можу заощадити найбільше енергії. Коли я обігриваю взимку - досить встановити терморегулятор на рівень 2. Крім того, я можу переконаватися, що перед радіатором немає сторонніх предметів. Я можу також прокачати обігривач. Тоді приміщення зможе ефективно прогрітися.

### Як я можу зменшити споживання електроенергії?

Енергоефективні холодильники, пральні та посудомийні машини можуть допомогти заощадити електроенергію. Я можу звернути увагу на етикетку енергоефективності ЄС на пристрої.



Багато електроприладів споживають електроенергію в режимі очікування. Тут варто вимкнути пристрій повністю.



## تدابیر توفير الطاقة

ارتفعت أسعار الكهرباء والطاقة في السنوات الأخيرة. يمكن أن تساعد تدابير توفير الطاقة في حماية البيئة وخفض التكاليف.

### كيف يمكنني توفير الطاقة؟

معظم استهلاك الطاقة في المنزل يأتي من التدفئة والماء الساخن والكهرباء. يمكنني توفير أكبر قدر من الطاقة في هذه المجالات الثلاثة. إذا قمت بالتدفئة في الشتاء، يكفي ضبط منظم الحرارة على المستوى 2. يمكنني أيضًا التأكد من عدم وجود أشياء أمام المدفأة. يمكنني أيضًا تنفيس المدفأة. وبذلك يمكن تدفئة الغرفة بشكل فعال.

### كيف يمكنني تقليل استهلاكي للكهرباء؟

يمكن للثلاجات والغسالات وغسالات الأطباق الموفرة للطاقة أن تساعد في توفير الكهرباء. يمكنني الانتباه إلى ملصق الطاقة الخاص بالاتحاد الأوروبي الموجود على الجهاز.



تستخدم العديد من الأجهزة الكهربائية الكهرباء في وضع الاستعداد. هنا يجدر إيقاف تشغيل الجهاز تمامًا.